



## **IIIª Conferência de Saúde Mental**

**11 de Outubro 2018**

**A relação entre depressão e ideação suicida em contexto prisional  
nos reclusos detidos e condenados da Comarca da Huíla**

**Pedro dos Santos  
& Dulcineia de Carvalho**

# A relação entre depressão e ideação suicida em contexto prisional nos reclusos detidos e condenados da Comarca da Huíla

## Introdução

Vários estudos (e.g., Borges & Werlang, 2006; Botega, Barros, Oliveira, Dalgalarrrondo, & Marín-León, 2005; Werlang, Borges, & Fensterseifer 2005) referem que o suicídio é um fenómeno complexo e universal, que atinge todas as idades, culturas e classes sociais e cuja etiologia é multifatorial. Esta etiologia engloba fatores biológicos, psicológicos, sociais, culturais e ambientais.

Objetivos

Método

Resultados e Discussão

# A relação entre depressão e ideação suicida em contexto prisional nos reclusos detidos e condenados da Comarca da Huíla

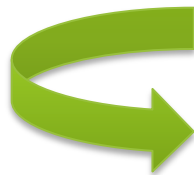
Introdução

Objetivos

A presente investigação tem como objetivo avaliar a influência da depressão, da desesperança na ideação suicida dos reclusos detidos e condenados da comarca da Huila.



Com este estudo pretende testar-se um modelo de previsão de ideação suicida em que se postula que a desesperança desempenham um papel mediador na relação entre a depressão e a ideação suicida.



Também se postula que a desesperança tem um efeito mediador na associação entre a depressão e que esta última tem um efeito mediador na relação ente a desesperança e a ideação suicida.

Método

Resultados e Discussão

# A relação entre depressão e ideação suicida em contexto prisional nos reclusos detidos e condenados da Comarca da Huíla

Introdução

Objetivos

Método

## Procedimentos de Investigação

Os dados da amostra foi recolhido em uma instituição prisional no âmbito da terceira conferencia de Saúde Mental, no Instituto Superior Politécnico Tundavala – Lubango.

A recolha do protocolo na amostra esteve integrada no processo regular de avaliação psicológica no âmbito do estagio curricular em psicologia clinica.

Resultado Resultados e Discussão

# A relação entre depressão e ideação suicida em contexto prisional nos reclusos detidos e condenados da Comarca da Huíla

Introdução

Objetivos

Método

## Procedimentos Estatísticos

No tratamento estatístico dos dados recorreu-se à versão 17.0 do *software* de análise estatística: *Statistical Packadge for Social Sciences* (SPSS), foram utilizadas estatísticas descritivas (média, desvio-padrão) e inferenciais (ANOVA).

Resultado Resultados e Discussão

# A relação entre depressão e ideação suicida em contexto prisional nos reclusos detidos e condenados da Comarca da Huíla

## Caracterização da amostra

Introdução	Objetivos	Método	Variável	Categoria	n	%
			<b>Sexo</b>	Masculino	33	50.8
Feminino	32	49.2				
<b>Idade</b>	18-28 anos	36	67.9			
	29-38 anos	8	15.1			
	39-48 anos	2	3.8			
	49-58 anos	5	9.4			
	+ de 59 anos	2	3.8			
<b>Estado civil</b>	Solteiro	51	79.7			
	Casado	5	7.8			
	União de facto	2	3.1			
	Viúvo	4	6.3			
<b>Tem filhos</b>	Não	15	23.4			
	Sim	49	76.6			
<b>Número de filhos</b>	1-3 filhos	32	69.6			
	4-6 filhos	11	23.9			
	+ de 7 filhos	3	6.5			
<b>Área de residência</b>	Rural	21	36.2			
	Moderadamente urbana	29	50.0			
	Predominantemente urbana	6	10.3			
<b>Etnia</b>	Nhaneca	18	28.6			
	Ovimbundo	35	55.6			
	Quimbundo	4	6.3			
	Ngaguela	2	3.2			
	Cuhanhama	4	6.3			

# A relação entre depressão e ideação suicida em contexto prisional nos reclusos detidos e condenados da Comarca da Huíla

## Caracterização da amostra

Introdução	Objetivos	Método	Religião	<b>Católica</b>	<b>38</b>	<b>60.3</b>
				Evangélica	11	17.5
				Adventista do Sétimo dia	10	15.9
				Testemunha de Jeová	1	1.6
				Outra	3	4.8
			Habilitações literárias	Sem escolaridade	16	26.7
				1º nível	6	10.0
				<b>2º ciclo</b>	<b>21</b>	<b>35.0</b>
				Ensino secundário	10	16.7
				Ensino superior	3	5.0
			Situação prisional	<b>Preventivo</b>	<b>53</b>	<b>82.9</b>
				Condenado	9	14.1
			Tipo de crime	<b>Furto</b>	<b>14</b>	<b>22.6</b>
				Burla	4	6.5
				trafico de drogas	1	1.6
				Roubo	6	9.7
				Calunia	5	8.1
				Rapto/sequestro	1	1.6
				Violação	1	1.6
				<b>Homicídio</b>	<b>19</b>	<b>30.6</b>
				outro	4	6.5
Consumo de drogas	Não	61	96,8			
	Sim	2	3,2			

# A relação entre depressão e ideação suicida em contexto prisional nos reclusos detidos e condenados da Comarca da Huíla

Introdução

Objetivos

Resultados

Análise psicométrica dos instrumentos

Consistência interna dos instrumentos

Instrumento	Alfa de <i>Cronbach</i>	Nº de Itens
<b>BHS</b>	.90	20
<b>BDI</b>	.84	21
<b>QIS</b>	.93	30

Resultado Resultados e Discussão



# A relação entre depressão e ideação suicida em contexto prisional nos reclusos detidos e condenados da Comarca da Huíla

Introdução

Objetivos

Resultados

## Sensibilidade dos itens

Escala	Descrição do item com maior pontuação	Valor	Descrição do item com menor pontuação	Valor
<i>BDI</i>	Item 6 <i>Acho que estou sendo punido</i>	1.80	Item 2 <i>Não estou especialmente desanimado quanto ao futuro</i>	.40
<i>BHS</i>	Item 5 - <i>Penso que não tenho suficiente para conseguir fazer as coisas que eu mais desejo fazer</i>	3.03	Item 9 - <i>Se até agora não tive sorte, não acredito que a venha ter no futuro</i>	1.34
<i>QIS</i>	Item 30 <i>Desejei ter direito em me matar</i>	6.25	Item 6 <i>Pensei na morte</i>	4.83

# A relação entre depressão e ideação suicida em contexto prisional nos reclusos detidos e condenados da Comarca da Huíla

Introdução

Objetivos

Resultados

## Prevalência de depressão, desesperança e ideação suicida

Instrumentos	Ponto de corte	<i>n</i>	%
BDI	0-19 pontos sem depressão	45	69.2
	+ de 20 pontos	20	30.8
BHS	20-52 pontos alta esperança	43	66.2
	52-72 ponto baixa esperança	22	33.8
QIS	30-167 pontos baixo suicídio	28	43.1
	+168 pontos alto suicídio	37	56.9

# A relação entre depressão e ideação suicida em contexto prisional nos reclusos detidos e condenados da Comarca da Huíla

Introdução

Objetivos

Resultados

## Comparação de média entre homens e mulheres quanto à desesperança

		<i>n</i>	<i>BHS</i>	<i>F</i>	<i>Sig.</i>
Sexo	Masculino	33	1,48		
	Feminino	32	1,18	6,899	.011

## Comparação de média entre homens e mulheres quanto à depressão

		<i>n</i>	<i>BDI</i>	<i>F</i>	<i>Sig.</i>
Sexo	Masculino	33	1,18		
	Feminino	32	1,43	5,234	.026

## Comparação de média entre homens e mulheres quanto à ideação suicida

		<i>n</i>	<i>Q/S</i>	<i>F</i>	<i>Sig.</i>
Sexo	Masculino	33	1,69	4,642	.035
	Feminino	32	1,43		

# A relação entre depressão e ideação suicida em contexto prisional nos reclusos detidos e condenados da Comarca da Huíla

Introdução

Objetivos

Resultados

Correlação de *Pearson* entre depressão, desesperança e ideação suicida quanto ao sexo

	Desesperança	BDI	QIS	Sexo
Desesperança	1	-.054	.163	-.314*
BDI	-.054	1	-.228	.277*
QIS	.163	-.228	1	-.262*
Sexo	-.314*	.277*	-.262*	1
	.668	.668	.196	.011
	.668	.668	.068	.026
	.196	.068	.196	.035
	.011	.026	.035	.035

# A relação entre depressão e ideação suicida em contexto prisional nos reclusos detidos e condenados da Comarca da Huíla

Introdução

Objetivos

Método

Resultados e Discussão



Calcularam-se as correlações entre as variáveis relativas à ideação suicida e as variáveis demográficas dos participantes. Verificou-se que a variável género se correlacionou significativamente com a variável ideação.

De facto, a existência de episódios depressivos pode estar associada a uma maior vulnerabilidade ao suicídio (Delisle, 2007). Na verdade, o comportamento suicida é frequentemente considerado como sendo, ele mesmo, um sintoma característico da depressão (Vieira & Coutinho, 2008).

# A relação entre depressão e ideação suicida em contexto prisional nos reclusos detidos e condenados da Comarca da Huíla

Introdução

Objetivos

Método

Resultados e discussão

De acordo com os resultados deste estudo, a depressão e a desesperança relacionaram-se com o risco de suicídio através do efeito mediador da dor mental. Já no estudo levado a cabo por Campos e Holden (no prelo) concluiu-se que a depressão se relaciona com a suicidalidade através dos efeitos da dor mental, mas também da perceção de ser um fardo para os outros e do sentimento de não pertença.

De acordo com os nossos resultados verificou-se que a desesperança se relaciona com a depressão e com a ideação suicida. A desesperança é uma importante variável preditora do risco de suicídio comparativamente à depressão (Westefeld, Range, Rogers, Maples, Bromley, & Alcorn, 2000).

# A relação entre depressão e ideação suicida em contexto prisional nos reclusos detidos e condenados da Comarca da Huíla

Introdução

Objetivos

Método

Resultados e discussão

A desesperança pode ser um fator importante de motivação para o suicídio, ao passo que a dor mental pode ser considerada como sendo um preditor relevante da preparação para o suicídio (Troister, 2014), sendo que estes dois preditores contribuem genericamente para o risco de suicídio (Delisle & Holden, 2009).

Relativamente às variáveis sociodemográficas, verificou-se que a variável género. Os rapazes são mais propensas a apresentar ideação suicida do que as raparigas (Ferreira & Castela, 1999; Groleger et al., 2003).

# A relação entre depressão e ideação suicida em contexto prisional nos reclusos detidos e condenados da Comarca da Huíla

Introdução

Objetivos

Método

Conclusão

O estudo apresentado, tendo um carácter exploratório, logra obter contudo alguns dados interessantes e que abrem caminho a futuras investigações. Assim, de um lado verifica-se que a entrada para a prisão constitui um momento de “choque” para muitos indivíduos e que, pelo facto de muitos deles evidenciarem vulnerabilidades psicológicas significativas, a ideação suicida aparece como uma “estratégia adaptativa” – ainda que paradoxal – ao cumprimento da pena, que permanece ao longo do tempo de reclusão.

Como foi discutido neste trabalho, a ideação suicida depende de diversas variáveis, nomeadamente, variáveis psicológicas como a depressão, a desesperança e a dor mental, e é uma variável muito importante a considerar na avaliação do risco de suicídio.

De acordo com os resultados deste estudo, verificou-se que a depressão se relacionou com a ideação suicida através da desesperança.



# A relação entre depressão e ideação suicida em contexto prisional nos reclusos detidos e condenados da Comarca da Huíla

Introdução

Objetivos

Método

Referências Bibliográficas

- Ballone, G. J. (2003). Suicídio na adolescência. *PsiquWeb*. Acedido em 4 de Junho de 2015. Disponível em <http://www.virtualpsy.org/infantil/suicidio.html>.
- Borges, V. R., & Werlang B. S. G. (2006). Estudo de ideação suicida em adolescentes de 15 a 19 anos. *Estudos de Psicologia*, 11, 345-351.
- Campos, R. C., & Holden, R. R. (no prelo). Testing a theory based model of suicidality in a Portuguese non-clinical sample of adult. *Omega: Journal of Death and Dying*.
- Coutinho, M. P. L (2008). Representações sociais da depressão e do suicídio elaboradas por estudantes de Psicologia. *Psicologia, Ciência e Profissão*, 28, 714-727.
- Delisle, M. M. (2007) *Understanding the relationship between depression, hopelessness, psychache and suicide risk*. Dissertação de Doutoramento em Psicologia. Universidade de Kingston, Ontario, Canadá.
- Ferreira, J. A., & Castela, M.C. (1999). Questionário da Ideação Suicida (Q.I.S.). In L. Simões, M. Gonçalves, & Almeida, L. (Eds.), *Testes e provas psicológicas em Portugal* (pp. 123-130). Braga: APPORT/SO.
- Flamenbaum, R. (2009). *Testing Shneidman's theory of suicide: Psychache as a prospective predictor of suicidality and comparison with hopelessness*. Tese de Doutoramento em Psicologia. Universidade de Kingston, Ontario, Canadá.
- Greenberg, L. (2000). *Culpa e depressão*. Lisboa: Climepsi Editores.
- Rush, A. J., & Beck, A. T. (1978). Cognitive therapy of depression and suicide. *American Journal of Psychotherapy*, 32, 201-219.
- Shneidman, E. S. (1996). *The suicidal mind*. New York: Oxford University Press.
- Shneidman, E. S. (2005). Anodyne psychotherapy for suicide: A psychological view of suicide. *Clinical Neuropsychiatry*, 2, 7-12.
- Troister, T. (2014). *A prospective study of psychache and its relationship to suicidality* Tese de Doutoramento em Psicologia. Universidade de Kingston, Ontario, Canadá.
- Werlang, B. S. G., Borges, V. R., & Fensterseifer, L. (2005). Fatores de Risco ou Proteção para a Presença de Ideação Suicida na Adolescência. *Revista Interamericana de Psicologia*, 39, 259-266.
- Westefeld, J. S., Range, L. M., Rogers, J. R., Maples, M. R., Bromley, J. L., & Alcorn, J. (2000). Suicide: An overview. *The counselling Psychologist*, 28, 445-510.

**OBRIGADO PELA ATENÇÃO!**