



IV Conferência de Saúde Mental do ISPT

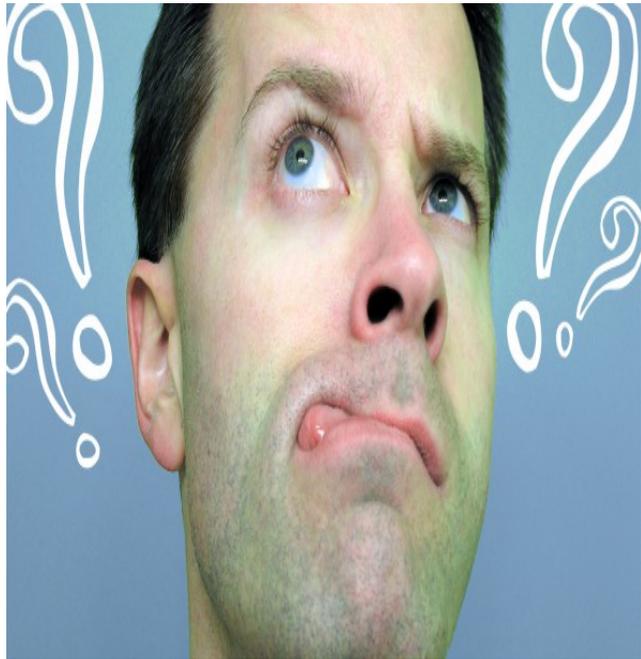
Tema: Estudo Comparativo entre o Método de Estudo dos Estudantes de Psicologia Clínica do 1º e 4º ano do ISPTundavala

Velózia da Silva
=ISPTundavala=

24 e 25 de Outubro
2019

Introdução

Método de estudo o que é?



- **M é t o d o** do g r e g o “methodos” (caminho ou via) e que refere ao meio utilizado para chegar a um fim; **Estudo** do latim “studiu” (aplicação zelosa, ardor) é o acto de se investir na obtenção de conhecimentos.
- Segundo a literatura, os principais problemas nos resultados escolares são os problemas do método de estudo, o qual desde que resolvido permite aos estudantes atingirem os seus objectivos de estudo.

Continuação



- A eficácia do estudo depende, por um lado, de características pessoais, como o ritmo de aprendizagem, a facilidade em memorizar, em concentrar-se, sintetizar, analisar, por outro, dos objetivos que o aluno pretende atingir quer pessoais quer académicos, a médio ou a longo prazo (Vasconcelos & Almeida 1998).

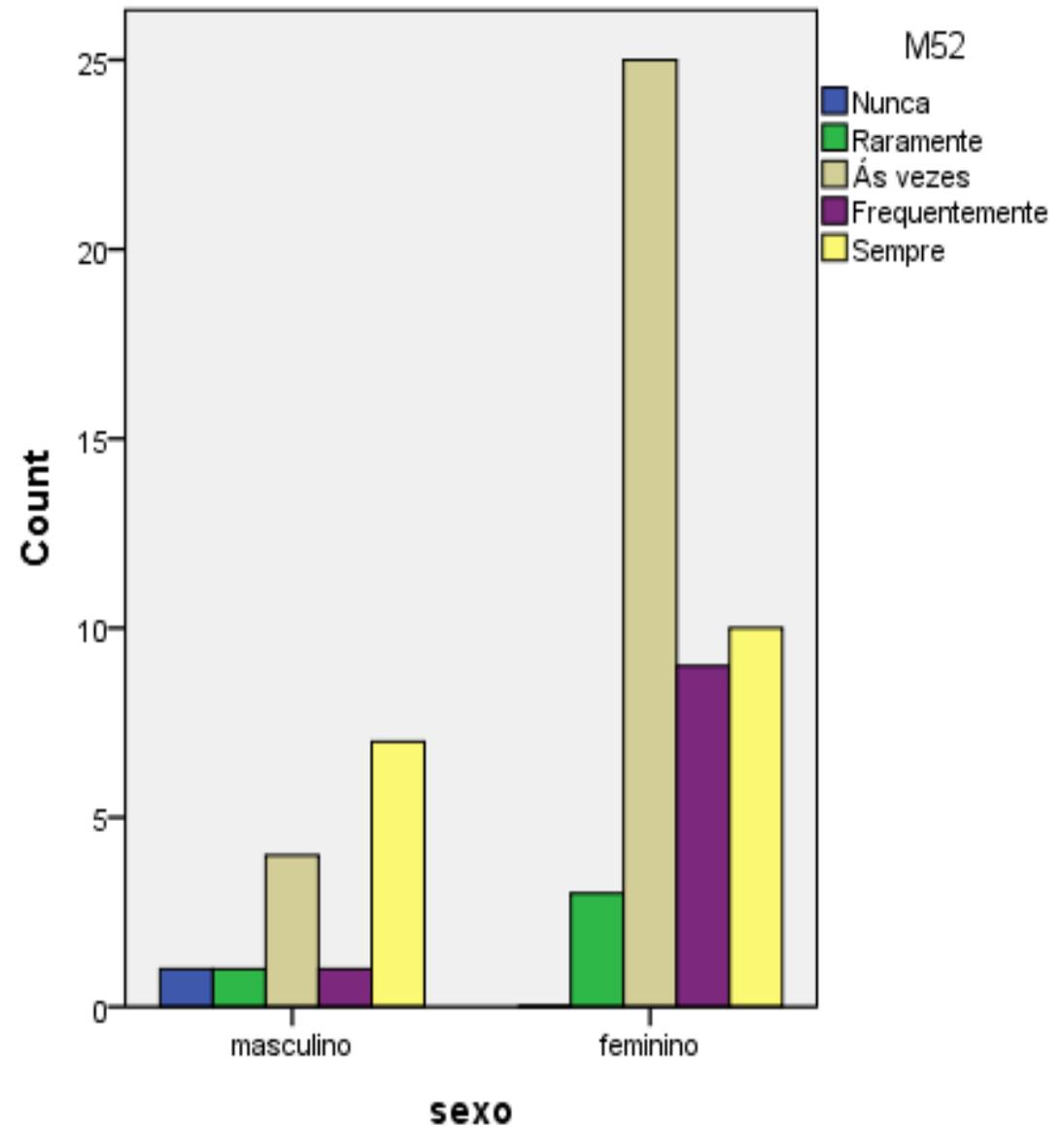
Continuação

- A Escala de Avaliação dos Métodos de Estudo (AME), (Vasconcelos & Almeida 1998) é composta por 125 itens. Para a versão angolana utilizou-se apenas 26 itens referentes a dimensão “Atitudes e Comportamentos no Estudo” tendo apresentado boa consistência interna.

Alph de Cronbach	Nº de itens
.812	26

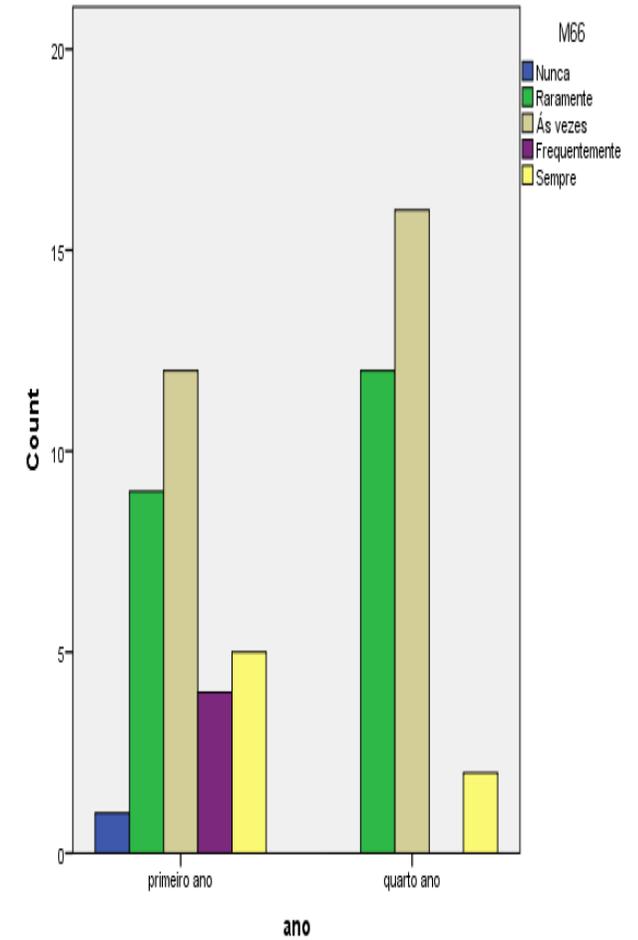
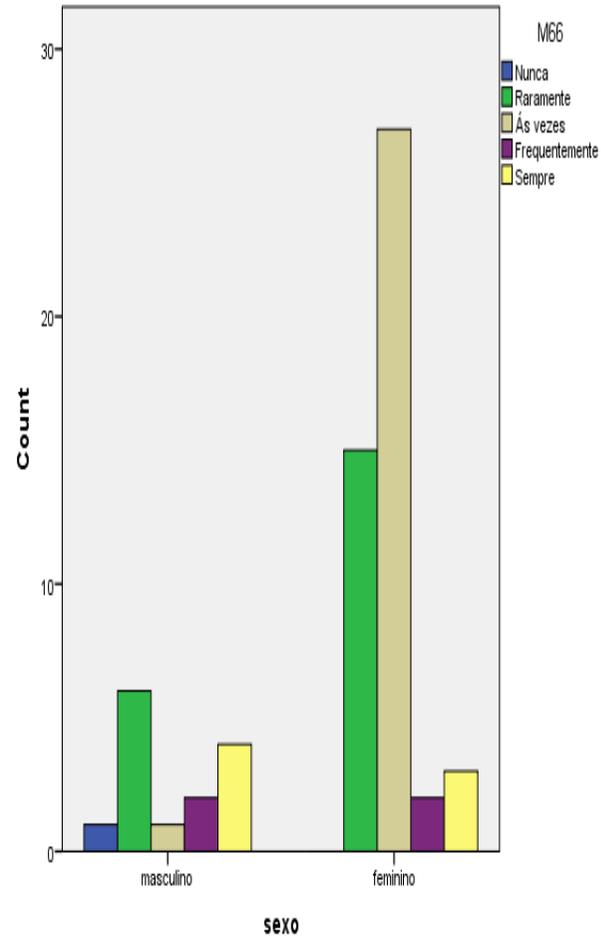
Consulto dicionários e / ou enciclopédias

Sexo X item 52



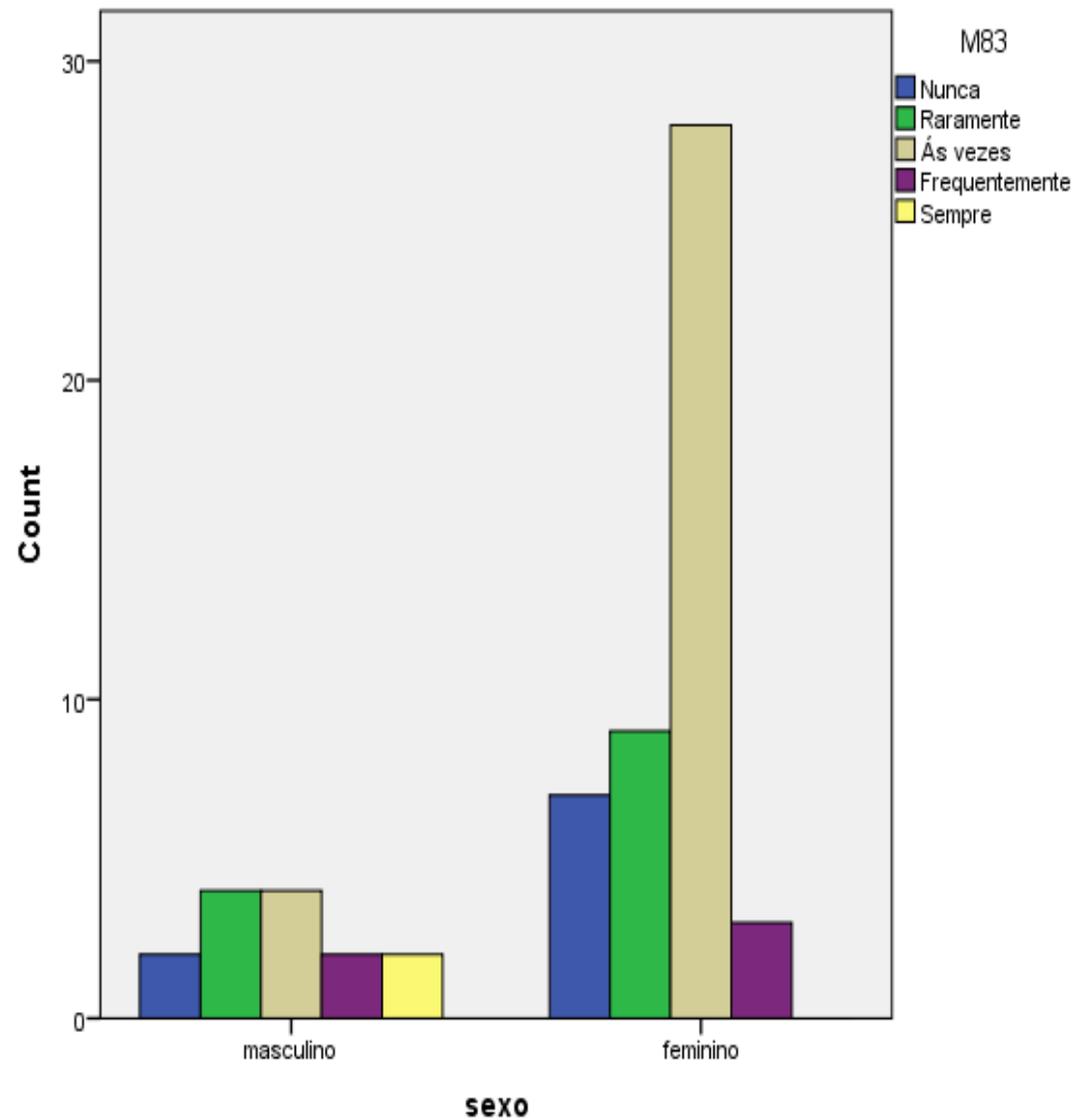
Quando estudo, só paro às horas marcadas

Sexo X Ano Item 66



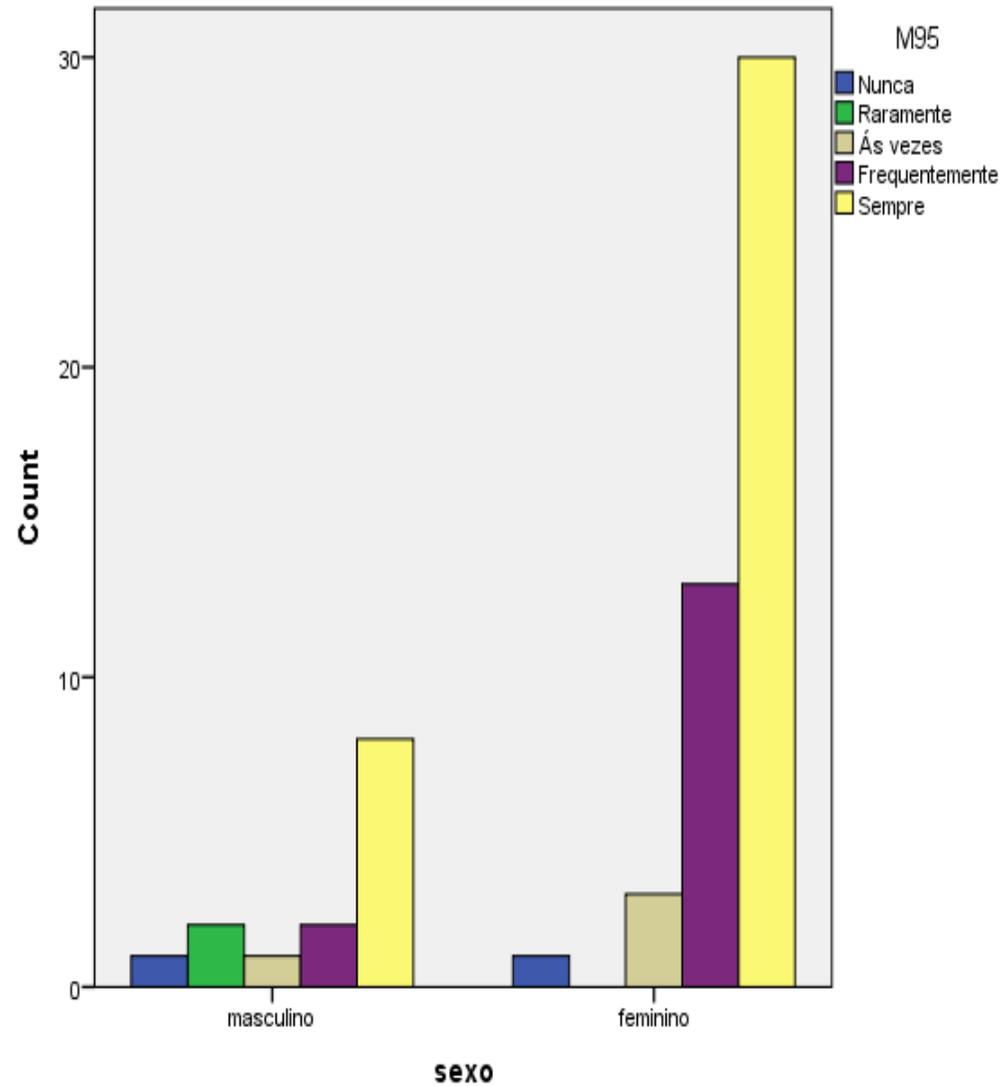
Quando há “feriados”
aproveito para estudar

Sexo X item 83



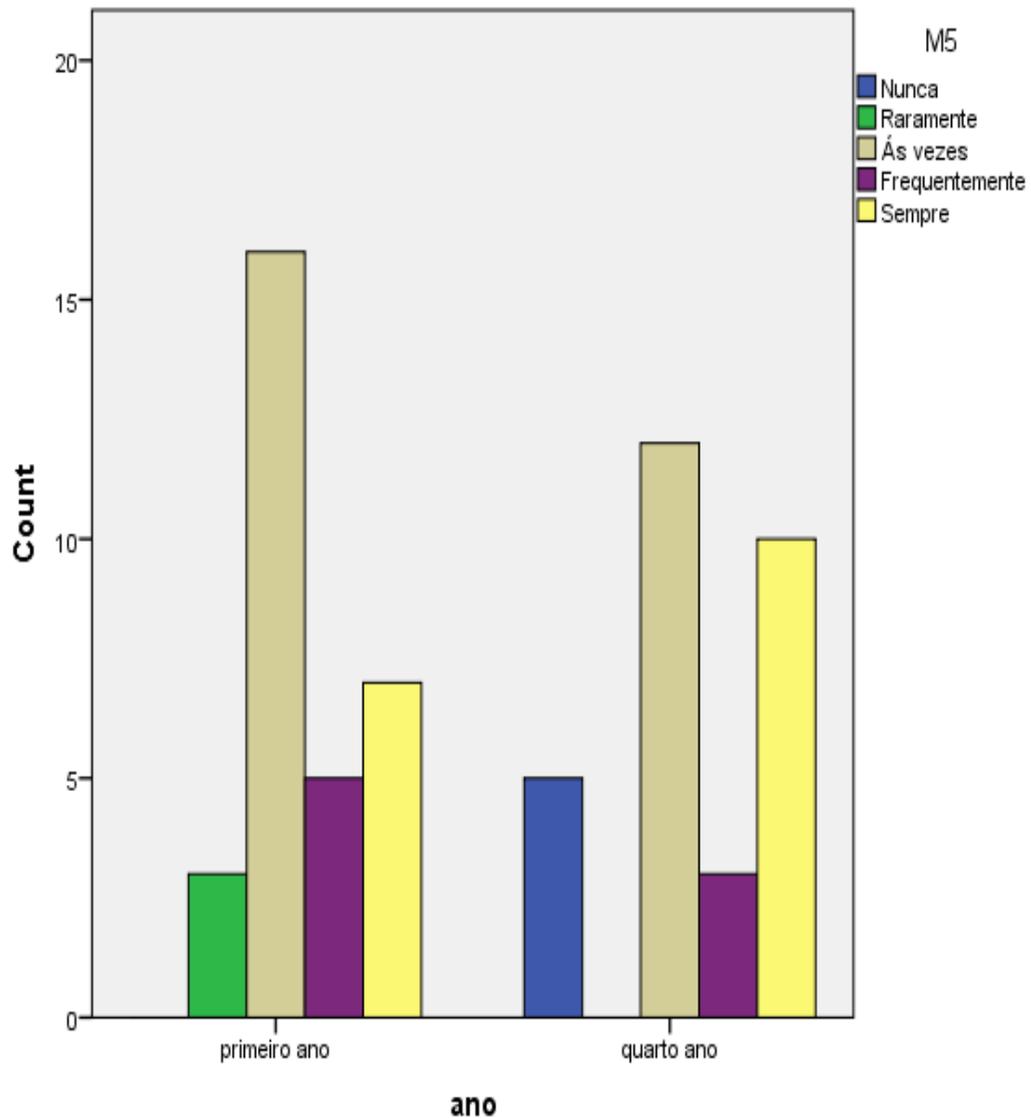
Antes de iniciar o estudo,
procuro ter junto a mim todo o
material que vou necessitar

Sexo X item 95



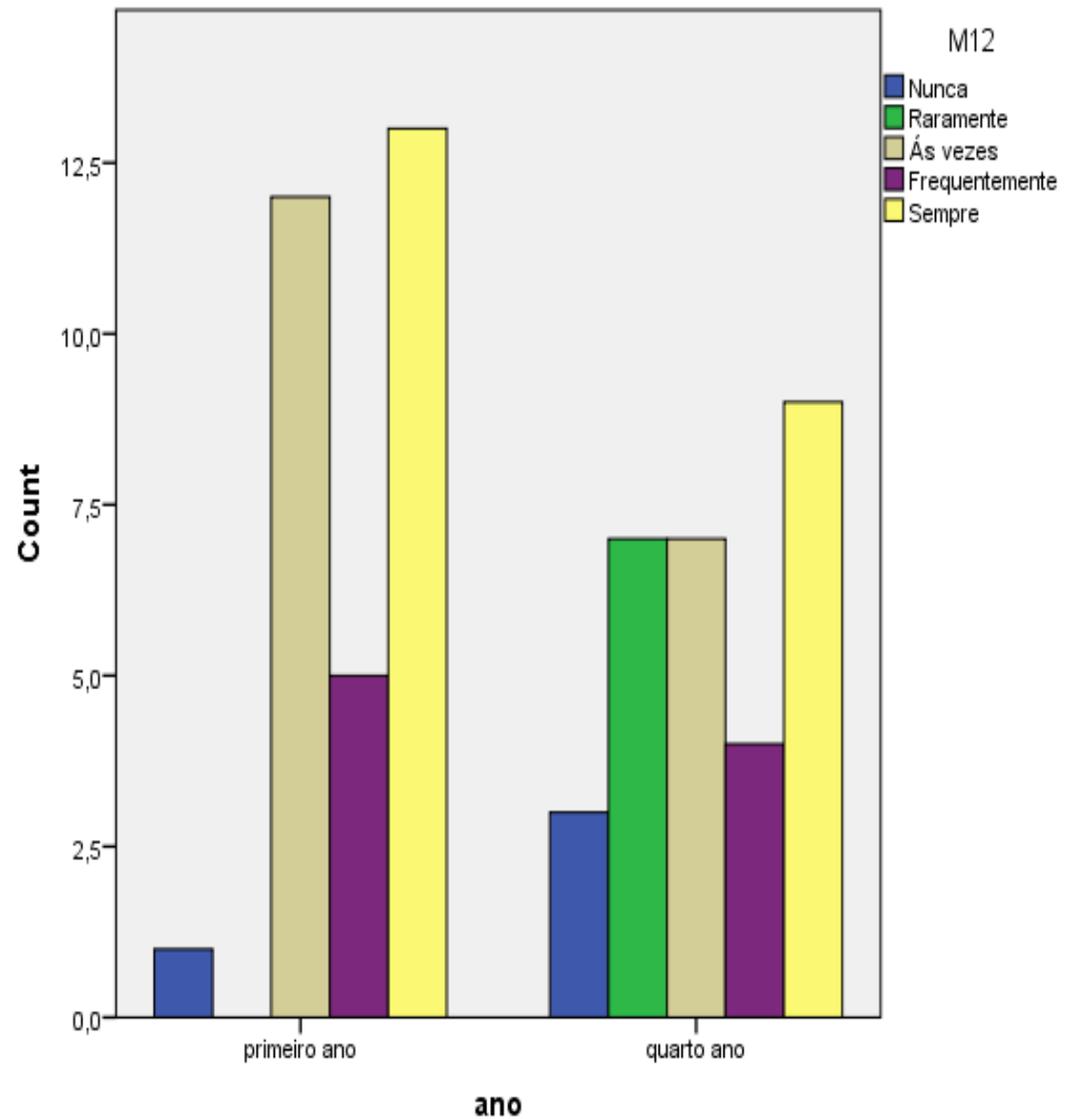
Estudo por notas e /ou apontamentos que tiro durante as aulas

Ano X item 5



**Acho adequado o lugar
onde estudo**

Ano X item 12



Conclusões

- Os estudantes do sexo masculino nunca consultam dicionários e / ou enciclopédia;
- Sempre quando há feriados, os estudantes do sexo masculino, aproveitam para estudar;
- Para os estudantes do 1º ano e do 4º ano o lugar de estudo é adequado;
- Tanto os do 1º como do 4º ano, quando estudam só param as horas marcadas.

Obrigada pela atenção

