



**IV CONFERÊNCIA SOBRE SAÚDE
MENTAL DO ISPTUNDAVALA**



**Problemas de vida nos jovens da
Cidade do Lubango**

Suely de Araújo

Prof. Dr.^a Margarida Ventura

24 e 25 de Outubro de 2019

ESTRUTURA DO TRABALHO

- ✓ **Introdução**
- ✓ **Objectivo**
- ✓ **Resultados/ Discussão**
- ✓ **Conclusão**

INTRODUÇÃO

- O ingresso na juventude requer a saída do espaço protegido da família, o questionamento de valores, a inserção em novos círculos de convivência e a adoção de empreendimentos.
- Integra, nesse processo, a redefinição dos problemas que tocam mais de perto os jovens, bem como as formas de enfrentá-los (Gonçalves *et. al.*, 2008)
- Nesse sentido, podemos encontrar vários problemas nessa fase da vida, como o consumo de substâncias, problemas de saúde, económicos, de trabalho, familiares, problemas psicológicos, entre outros.



OBJECTIVO

Avaliar os Problemas de vida nos jovens da cidade do Lubango, nos domínios da Saúde, Economia, Trabalho, Tempos Livres, Família e Psicológico.



MÉTODO

Tipo de Estudo: Quantitativo / Descritivo

Recolha de dados: Efectuada no mês de Setembro, na cidade do Lubango;

Amostra: 100 participantes (50 M / 50 F- dos 18 aos 35 anos)

Tipo de Amostragem: Não probabilístico, estratificado

Variáveis usadas: Sexo, Profissão e Problemas de Vida (Saúde, Economia, Trabalho, Tempos livres, Família e Psicológicos)

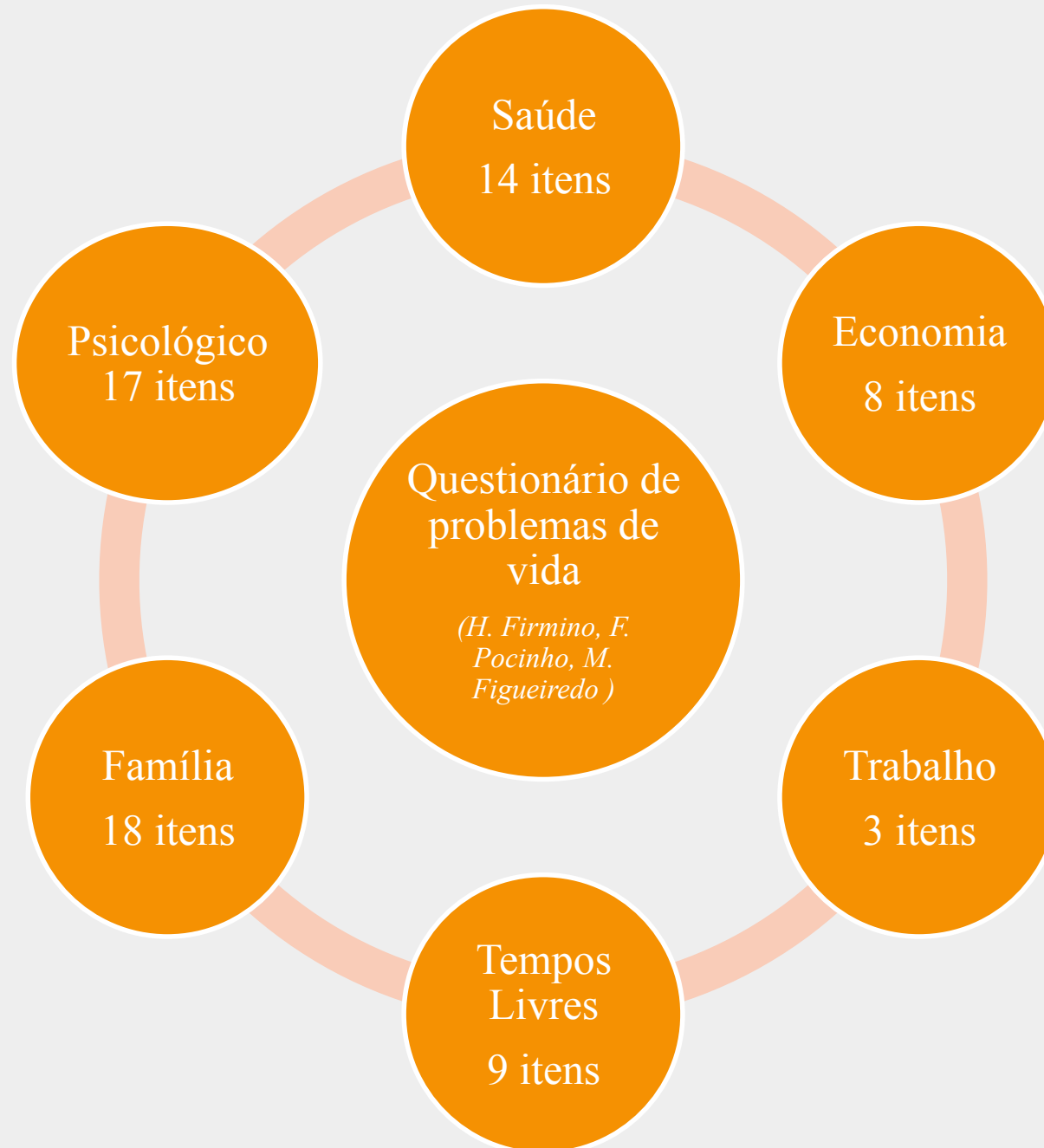
Nível de escolaridade: I nível, II nível e Ensino Superior

Profissão: Funcionários Públicos, Professores, Negociantes,

Desempregados, Estudantes, entre outras.



INSTRUMENTO



- São cotados numa escala tipo *Likert* desde 0 (não me preocupa nada) a 3 (preocupa-me enormemente).
- Os resultados calculam-se através do somatório da pontuação em cada item, sendo que valores mais elevados evidenciam uma maior preocupação relacionada a cada domínio, em oposição aos valores baixos que sugerem uma menor preocupação.
- O Coeficiente de consistência interna do instrumento para a nossa amostra foi de **.957**



RESULTADOS / DISCUSSÃO

Utilizamos o programa SPSS para o lançamento e tratamento dos dados

Com o Teste T-Student analisamos a relação entre a variável sexo e os itens dos domínios da escala, verificando haver apenas diferenças nas respostas em função do sexo, nos itens 12 da saúde, 2 da economia, 8 da família 6, 16 e 17 psicológicos



RESULTADOS - TESTE *T* - STUDENT

	Variável	
Domínios	<i>Sexo</i>	<i>Itens</i>
<i>Saúde</i>	Existe diferenças significativas P < .018	12. Alimentação e dietas pobres
<i>Economia</i>	Existe diferenças significativas P < .055	2. Dinheiro insuficiente para as necessidades básicas
<i>Família</i>	Existe diferenças significativas P < .007	8. Desejo de ter relações extraconjugais
<i>Problemas Psicológicos</i>	Existe diferenças significativas P < .006 P < .029 P < .055	6. Falta de motivação 16. Receio de poder ter problemas com os seus colaboradores 17. considera-se uma pessoa nervosa?



RESULTADOS / DISCUSSÃO

Com o Teste Kruskal Wallis analisamos as diferenças entre profissão e os itens dos domínios da escala, tendo-se verificado diferenças nos itens 5 da Saúde, 8 da Economia, 2 do Trabalho, 17 da família e 11,14,15 e 17 Psicológicos



RESULTADOS - TESTE KRUSKAL WALLIS

	Variável	
Domínios	<i>Profissão</i>	<i>Itens</i>
<i>Saúde</i>	Existe diferenças significativas P < .028	5. Problemas com o peso
<i>Economia</i>	Existe diferenças significativas P < .022	8. Existência de empréstimos nos bancos
<i>Trabalho</i>	Existe diferenças significativas P < .020	2. Dificuldade em me concentrar no trabalho
<i>Família</i>	Existe diferenças significativas P < .043	17. irritar-se devido aos hábitos de um membro da família
<i>Problemas Psicológicos</i>	Existe diferenças significativas P < .021 P < .034 P < .045 P < .026	11. Preocupar-se demasiado com as coisas 14. Ter receio de se descontrolar em público 15. Receio de poder ter problemas com os superiores hierárquicos 17. Considera-se uma pessoa nervosa

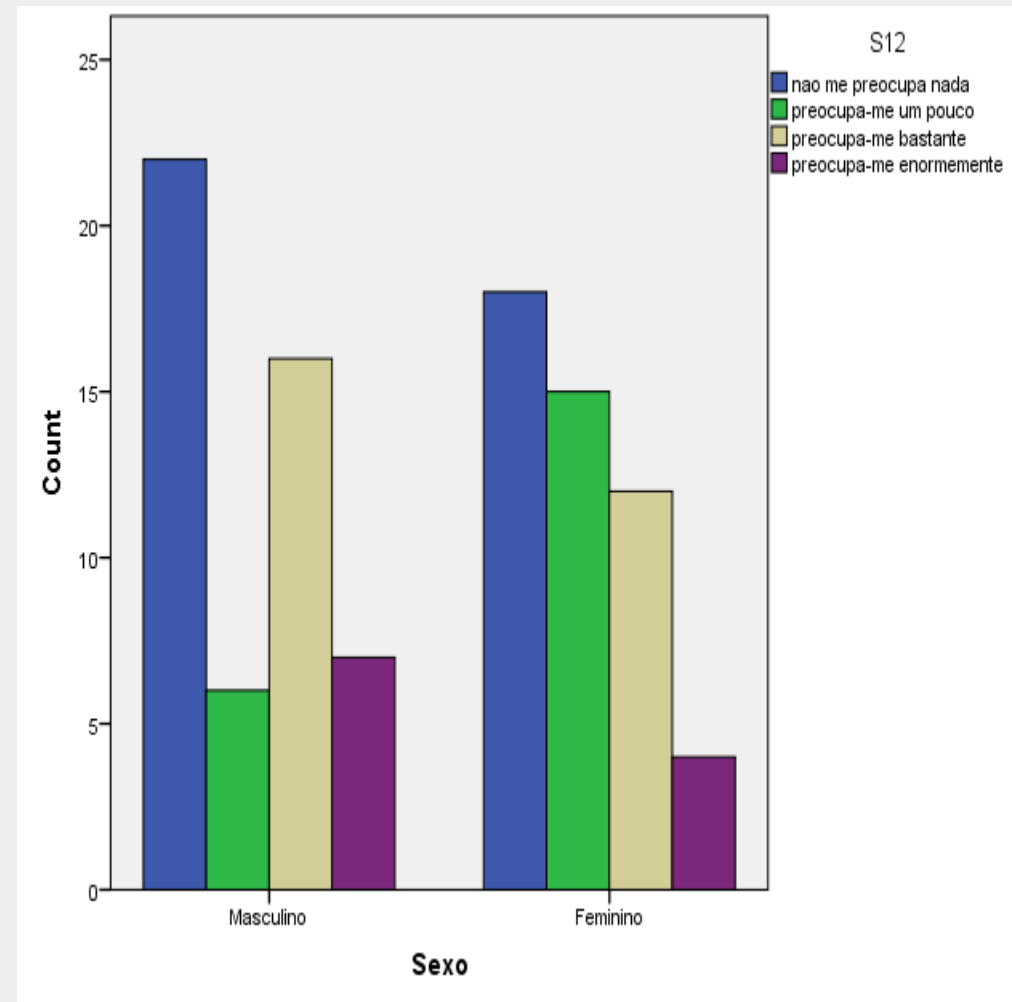
RESULTADOS / DISCUSSÃO

SEXO (FEMININO X MASCULINO)

Item

- 12. Alimentação e dietas pobres

Sexo X Saúde



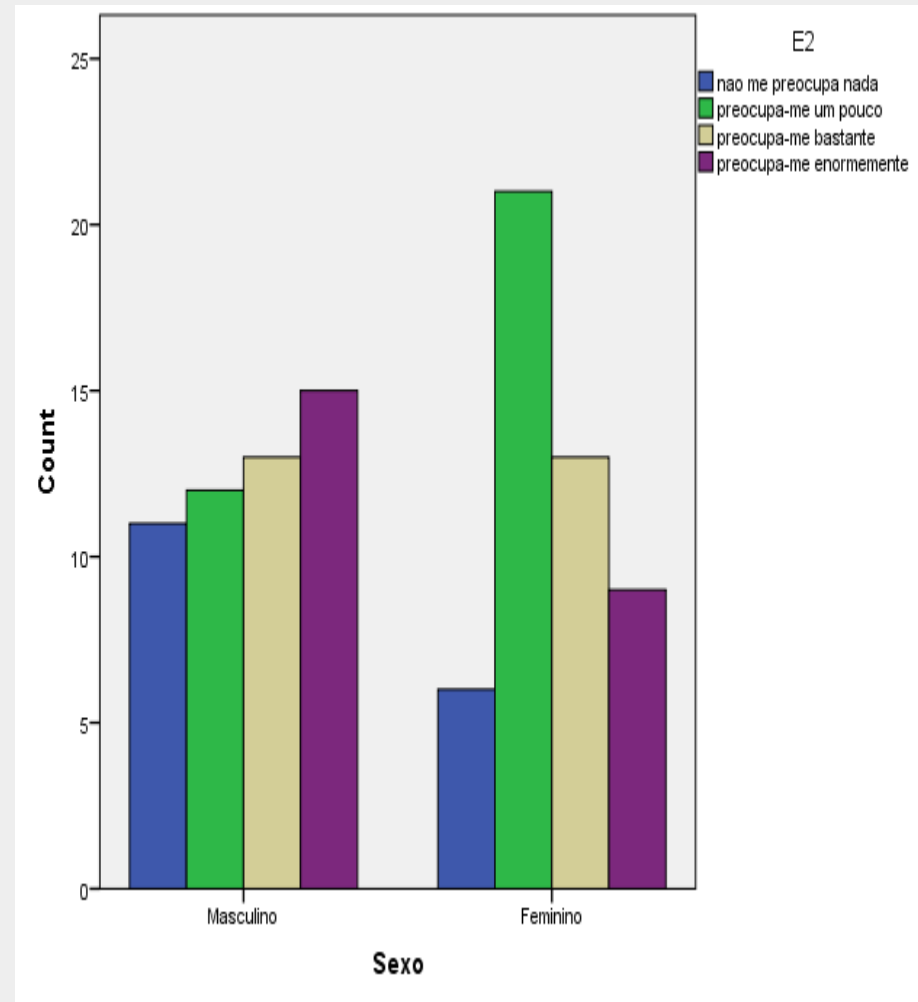
RESULTADOS / DISCUSSÃO

SEXO (FEMININO X MASCULINO)

Item

Sexo X Economia

- 2. Dinheiro insuficiente para as necessidades básicas



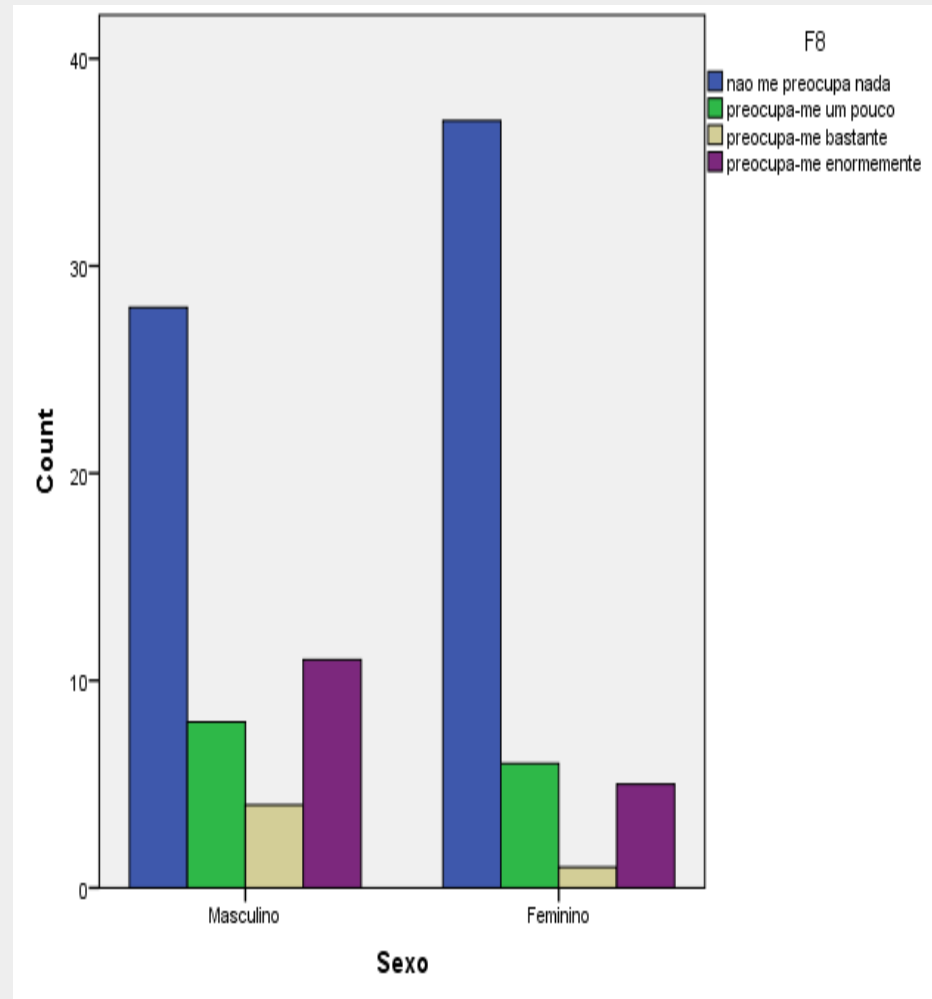
RESULTADOS / DISCUSSÃO

SEXO (FEMININO X MASCULINO)

Item

Sexo X Família

- 8. Desejo de ter relações extraconjugais



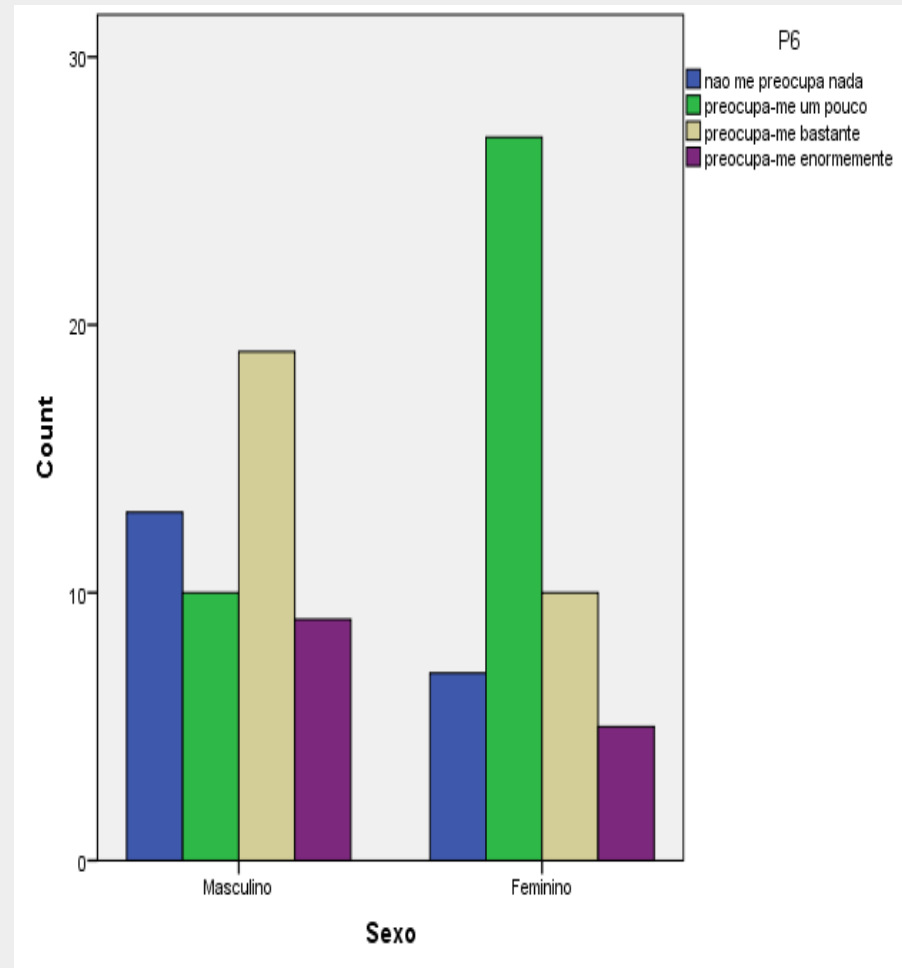
RESULTADOS / DISCUSSÃO

SEXO (FEMININO X MASCULINO)

Item

Sexo X Psicológico

○ 6. Falta de motivação



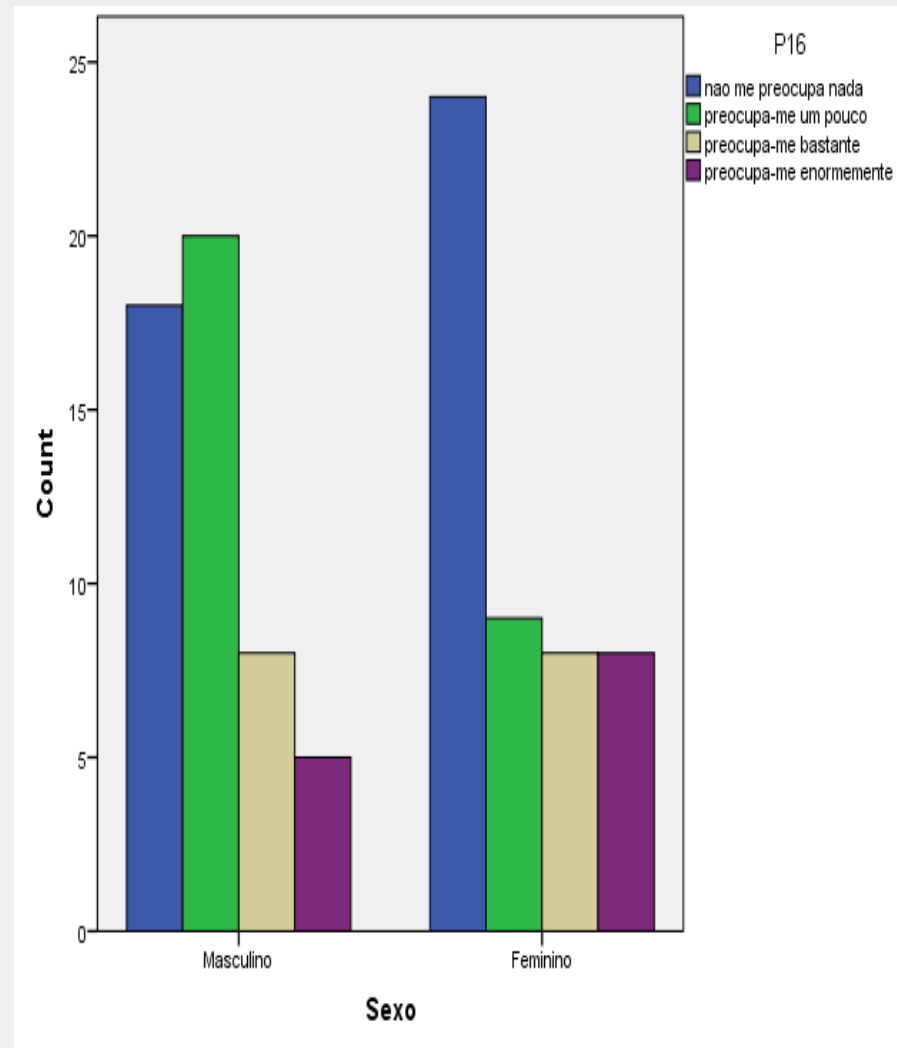
RESULTADOS / DISCUSSÃO

SEXO (FEMININO X MASCULINO)

Item

Sexo X Psicológico

- **16.** Receio de poder ter problemas com os seus colaboradores



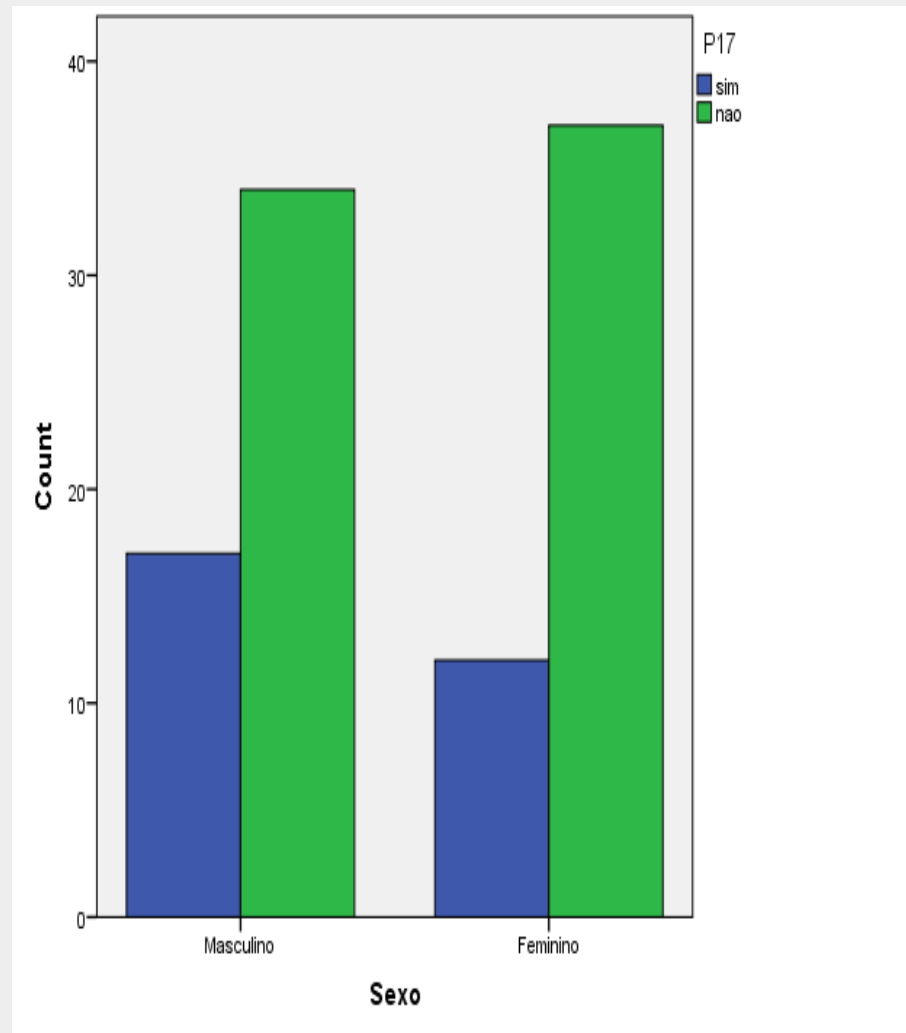
RESULTADOS / DISCUSSÃO

SEXO (FEMININO X MASCULINO)

Item

Sexo X Psicológico

- 17. Considera-se uma pessoa nervosa?

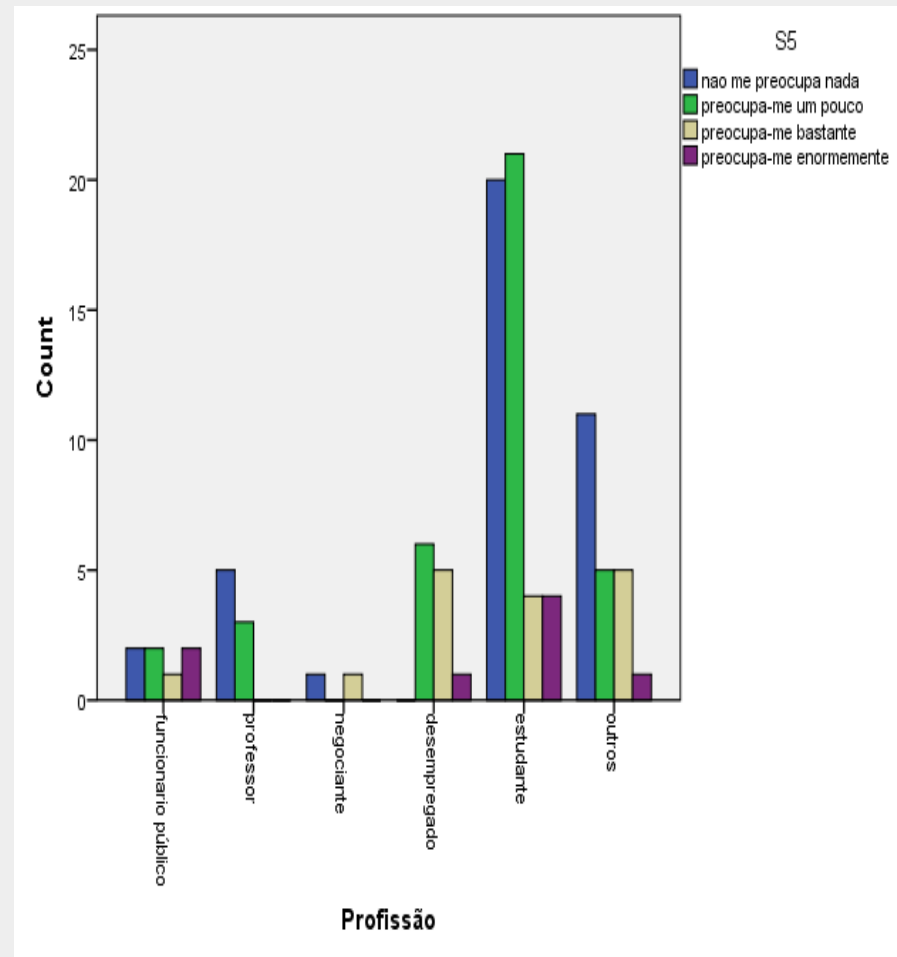


RESULTADOS – PROFISSÃO

Item

- 5. Problemas com o peso

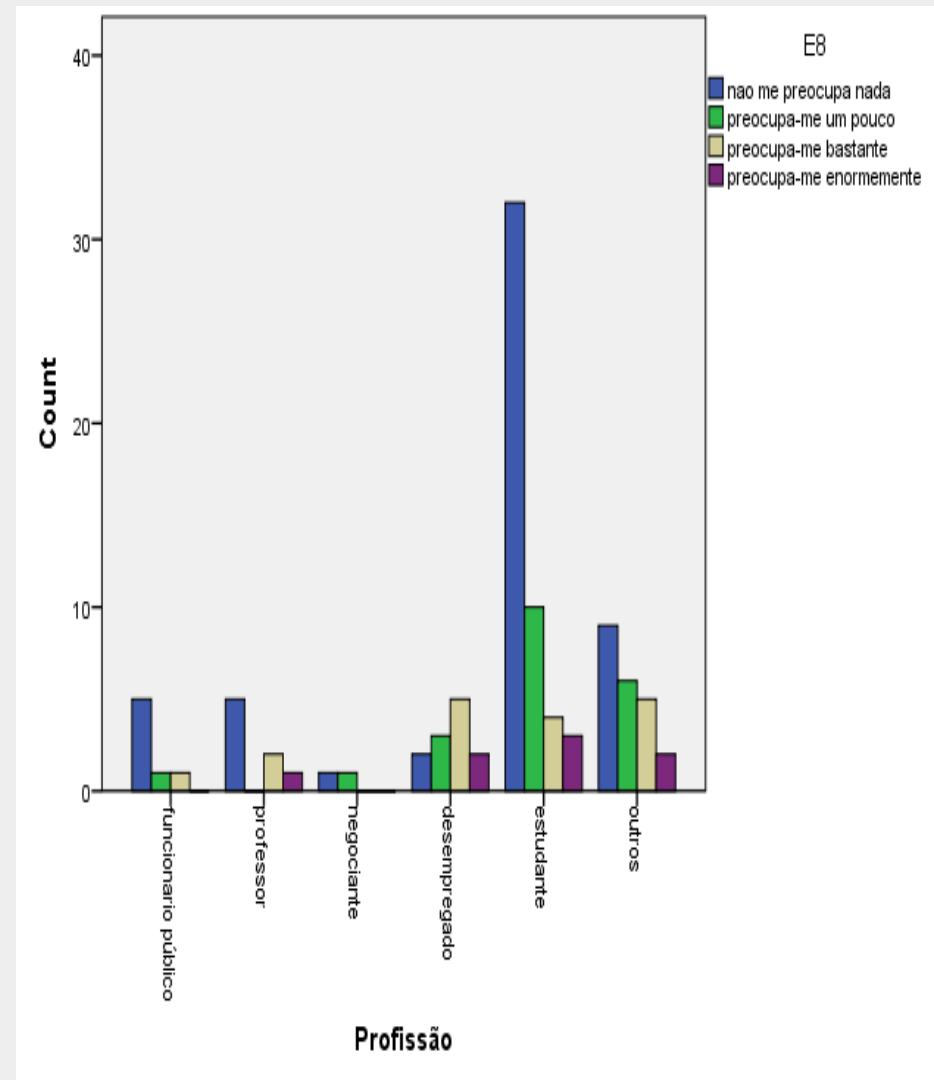
Profissão X Saúde



Item

- 8. Existência de empréstimos nos bancos

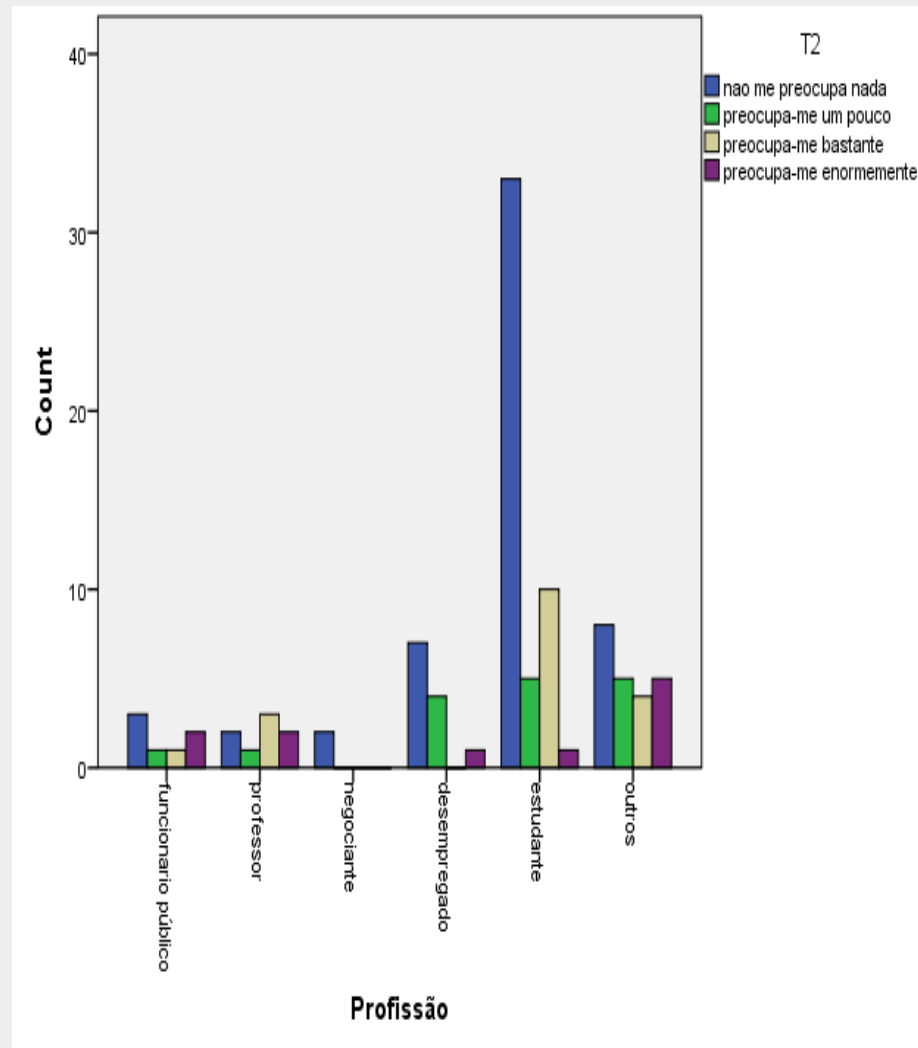
Profissão X Economia



Item

Profissão X Trabalho

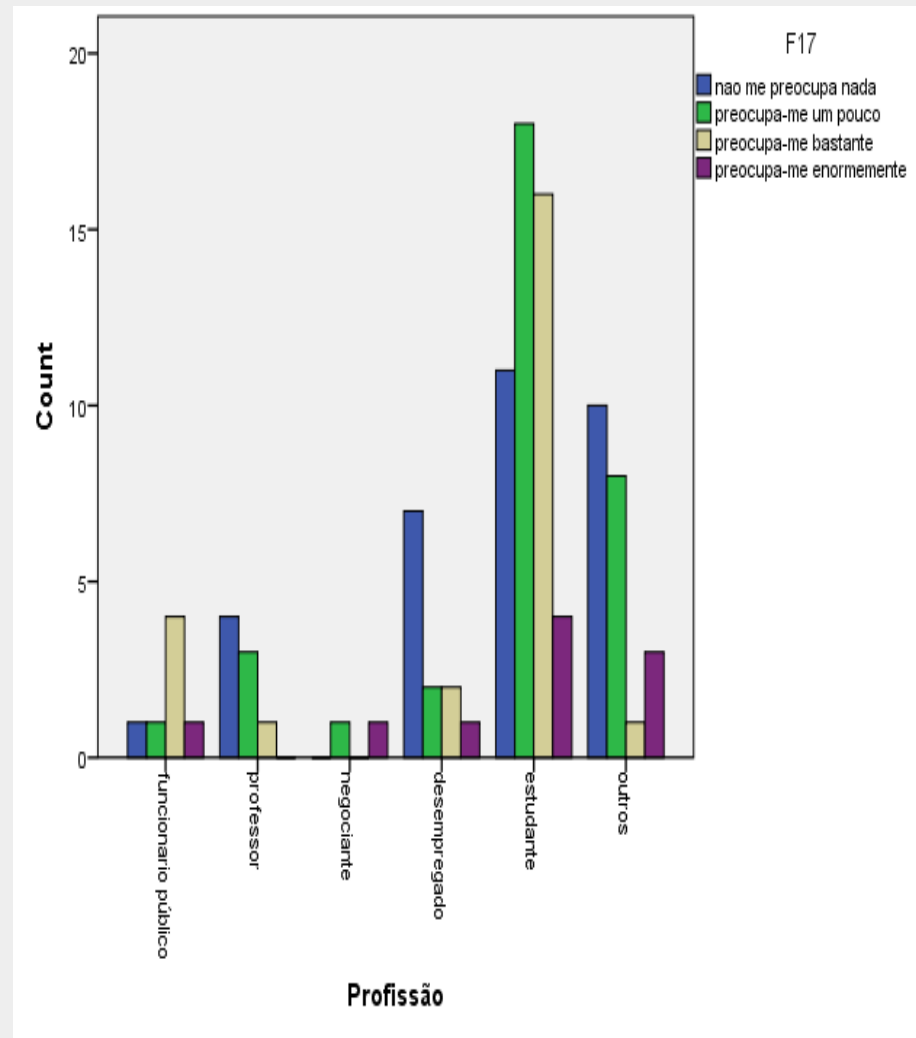
- 2. Dificuldade em me concentrar no trabalho



Item

- 17. Irritar-se devido aos hábitos de um membro da família

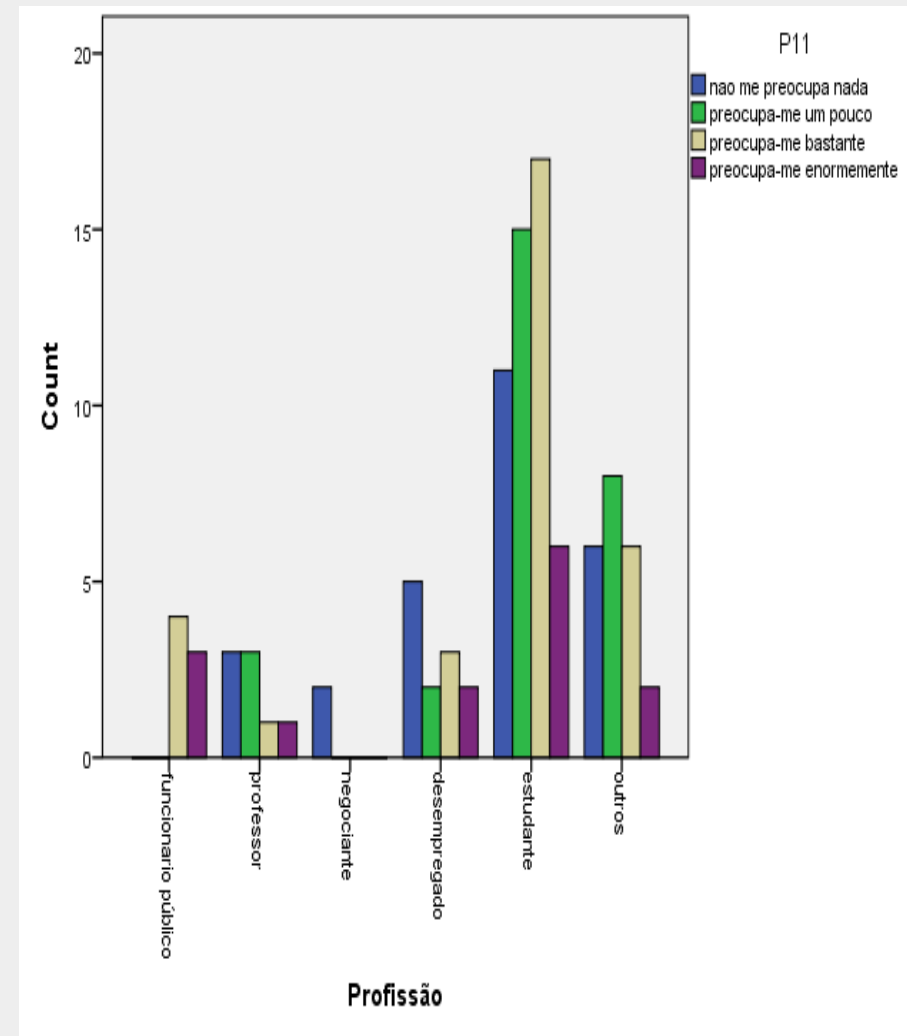
Profissão X Família



Item

- 11. Preocupar-se demasiado com as coisas

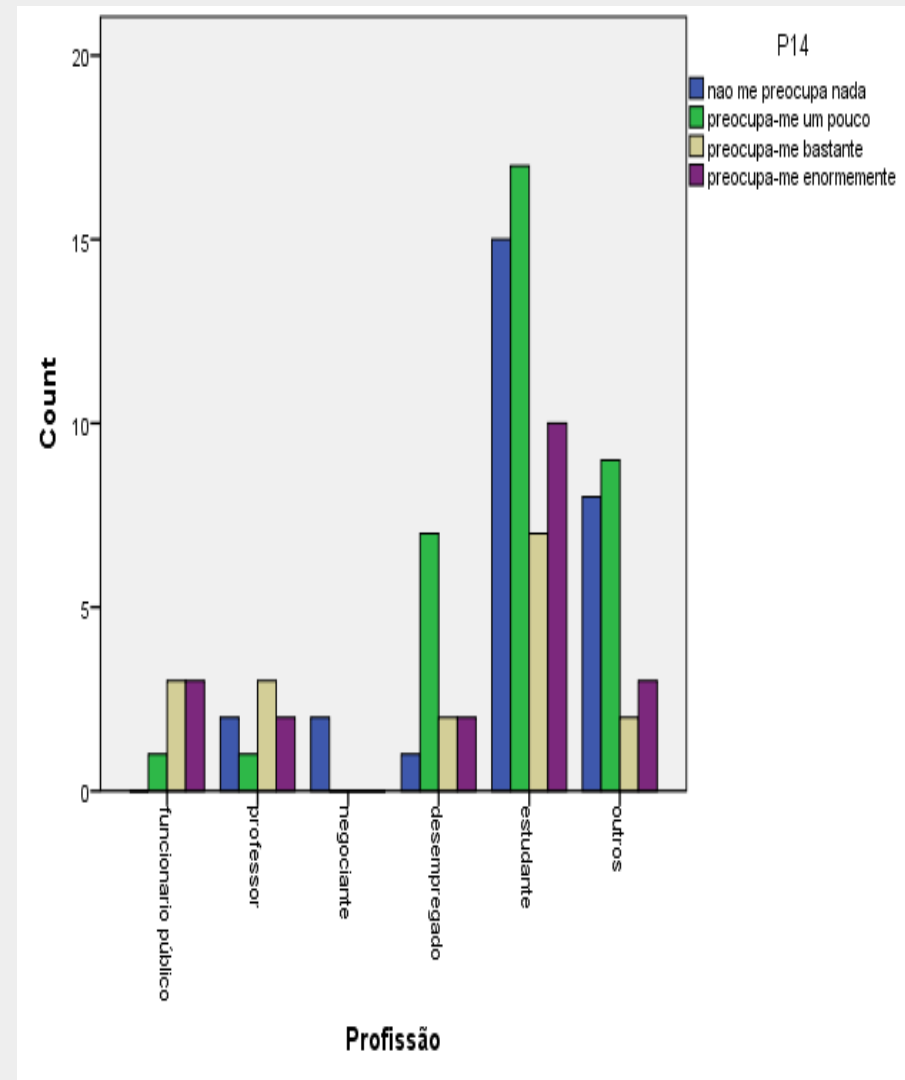
Profissão e Psicológico



Item

- 14. Ter receio de se descontrolar em público

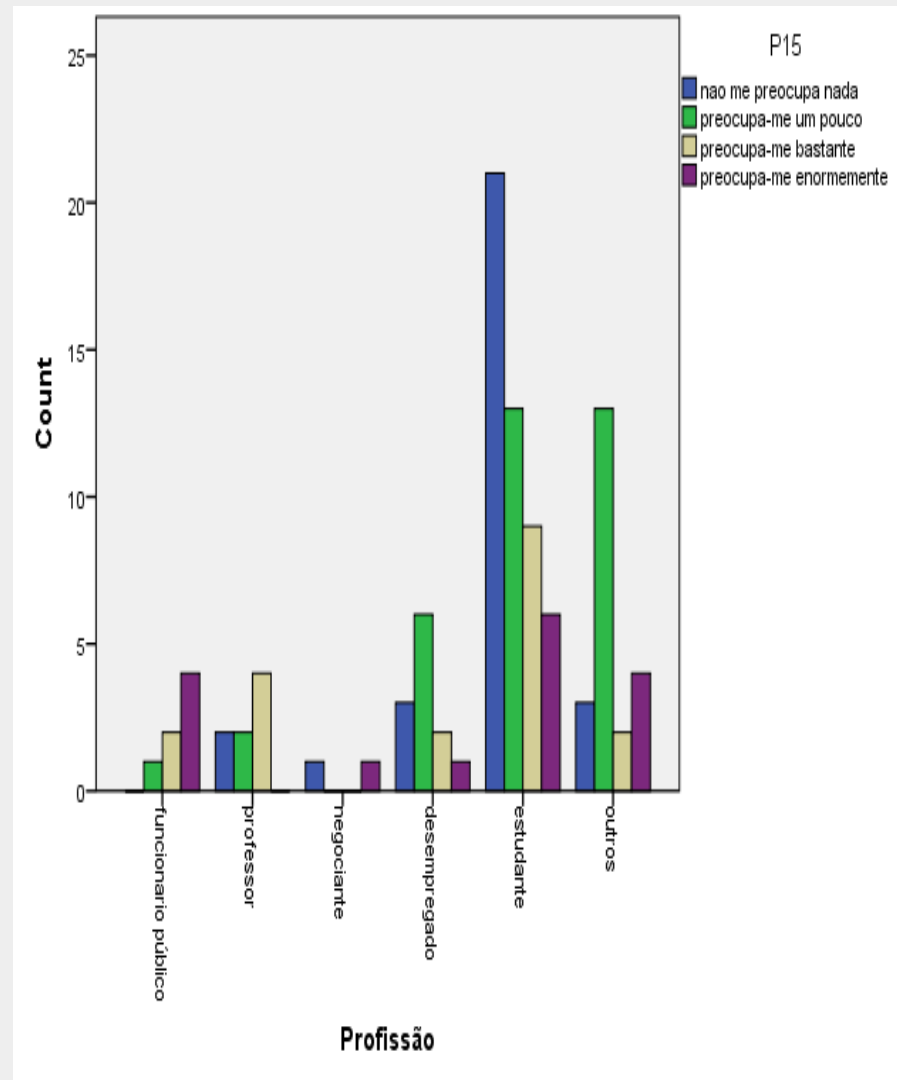
Profissão X Psicológico



Item

- 15. Receio de poder ter problemas com os superiores hierárquicos

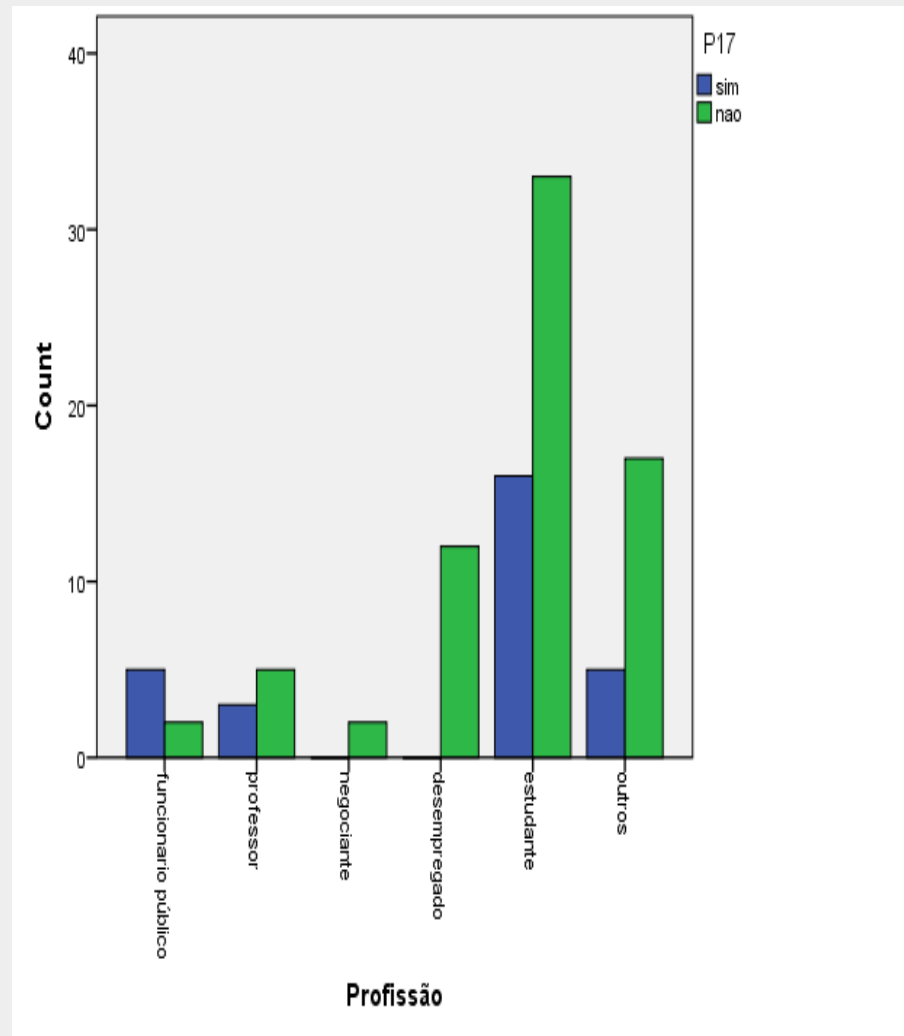
Profissão X Psicológico



Item

- 17. Considera-se uma pessoa nervosa?

Profissão X Psicológico



ANÁLISES ESTATÍSTICAS

- Foi analisada a relação entre o Sexo e os totais das subescalas de Saúde, Economia, Trabalho, Tempos Livres, Família e Psicológicos, verificando-se que não há diferenças significativas nas respostas do sexo feminino e masculino em nenhuma das subescalas
- Analisada a relação da Profissão com os totais das subescalas, verificou-se só haver diferenças significativas com a subescala de trabalho ($p < 0.020$), mostrando que a maioria dos jovens são estudantes



CONCLUSÃO

- Em relação aos itens que mostram diferenças significativas, destacamos que:
- Quanto à variável sexo, os homens preocupam-se bastante / enormemente em todos os domínios (Saúde, Economia, Família e Psicológico)
- Quanto a profissão, os estudantes preocupam-se um pouco / nada nos domínios Saúde, Economia, Trabalho, Família e Problemas Psicológicos
- Quanto à relação entre as variáveis sexo, profissão e os respectivos domínios, constatamos que é nos problemas psicológicos onde aparecem mais itens com diferenças significativas quer em relação ao sexo quer à profissão.
- Notamos que a maior parte dos resultados quanto à profissão recai sobre os estudantes, o que é natural uma vez que a recolha de dados foi feita maioritariamente em alunos universitários.





O meu muito obrigada



suelycarvalheda@gmail.com